

# PSIHOLOGJA

---

1. Učenje je uvek namerna aktivnost.
  2. Psihologija sporta je primenjena psihološka disciplina.
  3. Ekstrovertne osobe su efikasnije u sportu od introvertnih.
  4. Spoljašnji motiv je isto što i podsticaj.
  5. Uspešni sportisti se razlikuju od ostalih po većoj upornosti.
  6. Anksioznost je isto što i agresivnost.
  7. Veštine nikada nisu u potpunosti automatizovane.
  8. Pohvala je pozitivno potkrepljenje.
  9. Osobine ličnosti su relativno trajna svojstva ličnosti.
  10. Saradnja je jači podsticaj za učenje od takmičenja.
  11. Uopštena povratna informacija je efikasnija od konkretne.
  12. Kada je sportista spoljašnje motivisan, važniji mu je cilj koji postigne od bavljenja samom aktivnošću.
  13. Vođa je osoba koja utiče na druge.
  14. Metodu vežbanja treba uvek prilagoditi veštini koja se uči.
  15. Mentalni trening ima manje uticaja na složene motoričke veštine.
  16. Kohezivnost sportske grupe zavisi od njene veličine.
  17. Motiv je pokretačka snaga osobe.
-