

PRVA POMOĆ

1. Maksimalna količina krvi koju čovek može da izgubi, a bez naročitih posledica je:
 - A. Do 10% (500ml)
 - B. Do 10% (1000ml)
 - C. Do 20% (1000ml)
 - D. Do 20% (2000ml)
 - E. Od 30-50% (1500-2500ml)
2. Šok se definiše kao:
 - A. Generalizovano popuštanje centralne cirkulacije sa nedovoljnom prokrvljenošću raznih tkiva.
 - B. Lokalno popuštanje periferne cirkulacije sa nedovoljnom prokrvljenošću raznih tkiva.
 - C. Generalizovano popuštanje moždane cirkulacije sa nedovoljnom prokrvljenošću raznih tkiva.
 - D. Generalizovano popuštanje periferne cirkulacije sa nedovoljnom prokrvljenošću raznih tkiva.
 - E. Lokalno popuštanje moždane cirkulacije sa nedovoljnom prokrvljenošću raznih tkiva.
3. Vrste šoka su:
 - A. Septički
 - B. Hipervolemijski
 - C. Neurogeni
 - D. Opstruktivni
 - E. Toplotni
4. Zatičemo skijaša sa znacima šoka. Na snegu pored njega je velika lokva krvi. Najverovatnije je on u:
 - A. Hipovolemijskom šoku
 - B. Anafilaktičkom šoku
 - C. Kardiogenom šoku
 - D. Septičkom šoku
 - E. Neurogenom šoku
5. Zatekli ste osobu koja leži bez znakova života. Vršićete reanimaciju, sve dok se ne pojave određeni znaci:
 - A. Hladno telo
 - B. Prestanak disanja
 - C. Isušene i upale očne jabučice
 - D. Nevoljno puštanje mokraće
 - E. Pojava pene na ustima
6. Mozak je nepopravljivo oštećen, ako se ne snabdeva krvlju:
 - A. 1 – 2 minuta
 - B. 4 – 5 minuta
 - C. 10 minuta
 - D. 30 minuta
 - E. 1 sat
7. Ciljevi transportne imobilizacije su:
 - A. Da se imobilizuje transport
 - B. Da se spreči nastanak novih povreda
 - C. Da se umanjí mogućnost širenja infekcija
 - D. Da se ublaži bol
 - E. Da se ublaži krvavljenje
8. Ciljevi transportne imobilizacije su:
 - A. Da se transportuje imobilizacija
 - B. Da se omogući bezbedan transport
 - C. Da zavoj bolje drži
 - D. Da ne 'procuri' kompresivni zavoj
 - E. Da se spreči povraćanje kod povređenog
9. Prilazimo povređenom sa povredom glave, koji je bez svesti, ali ipak diše. Mi ćemo:
 - A. Primeniti masažu srca
 - B. Postaviti ga u Trendelburgov položaj
 - C. Postaviti ga u koma položaj
 - D. Podići mu noge
 - E. Transportovati ga u ambulantu
10. Svaku osobu sa povredom glave pitamo:
 - A. Za broj telefona
 - B. Za bolove u grudima
 - C. Da li je gubila svest
 - D. Da li joj smeta svetlo
 - E. Da li se plaši mraka
11. Kod sekotine ušne školjke, uradićemo sledeće:
 - A. Previti sterilno ušnu školjku
 - B. Postaviti kompresivan zavoj na ušnu školjku
 - C. Postaviti Esmarhovu povesku
 - D. Imobilisati ušnu školjku
 - E. Transportovati povređenog u ambulantu
12. Prelomi kosti su podeljeni u više kategorija prema:
 - A. odnosu polomljenih fragmenata.
 - B. veličini polomljenih fragmenata.
 - C. stvaranju komunikacije sa spoljašnjom sredinom.
 - D. intenzitetu bola ekstremiteta.
 - E. broju fragmenata polomljene kosti.
13. Prelom kosti bez dislokacije ćemo prepoznati po nekim lokalnim znacima:
 - A. Otok
 - B. Modrica
 - C. Podliv
 - D. Blagi bol
 - E. Jak bol
14. Sumnjamo da je skijaš slomio desnu podlakticu. Potrudimo se da njen oblik uporedimo sa:
 - A. našom desnom podlakticom.
 - B. našom levom podlakticom.
 - C. njegovom levom podlakticom.
 - D. desnom podlakticom njegove devojčice.
 - E. slikom iz atlasa koga nosimo u rancu.
15. Skijaša sa unutrašnjom povredom trbuha ćemo transportovati:
 - A. U ležećem položaju.
 - B. U sedećem položaju.
 - C. U polusedećem položaju.
 - D. Sa savijenim nogama.
 - E. Sa ispravljenim nogama.
16. U pretrazi smo pred zoru našli izgubljenog gosta. Posumnjali smo da ima smrztotine prstiju na ruci, jer na njima oseća:
 - A. utrnulost.
 - B. svrab.
 - C. bolove.
 - D. žarenje.
 - E. peckanje.

17. Kod žrtve koja se utopila i ne diše, ali joj radi srce, sprovodimo:

- A. CPR
- B. Masažu srca
- C. Veštačko disanje usta na usta
- D. Veštačko disanje usta na nos
- E. Izbacivanje vode iz pluća

18. Vrste šoka su:

- A. Hipovolemijski
- B. Anafilaktički
- C. Gastrični
- D. Električni
- E. Kardiogeni

19. Vrste šoka su:

- A. Septički
- B. Hipervolemijski
- C. Neurogeni
- D. Opstruktivni
- E. Toplotni

20. Hipovolemijski šok može nastati:

- A. Kod prekomerne ishrane
- B. Kod prodora bakterija u krv
- C. Kod prodora gljivica u krv
- D. Kod začepljenja plućne arterije
- E. Kod dugotrajnog gledanja u sunce

21. Nesigurni znaci smrti su:

- A. Prestanak rada srca
- B. Isušene i upale očne jabučice
- C. Mrtvačka ukočenost
- D. Bleda i hladna koža
- E. Prestanak disanja

22. Naišli smo na skijaša za koga sumnjamo da je u nesvesti. To ćemo utvrditi, tako što ćemo ga:

- A. Dozivati
- B. Psovati
- C. Šamarati po licu
- D. Drmusati
- E. Udarati u pleksus

23. Naišli smo na povređenog sa slomljenom potkolenicom. Imobilisaćemo mu potkolenicu tako što ćemo mu imobilisati:

- A. Tri susedna zgloba
- B. Dva susedna zgloba
- C. Bar jedan zglob
- D. Susedna meka tkiva
- E. Ne moramo imobilisati zglobove

24. Postavili smo Kramerovu udlagu kao imobilizaciju nadlaktice, ali nam se čini da smo je previše zategli. To ćemo prekontrolisati tako što ćemo:

- A. Proveravati pokretljivost nadlaktice
- B. Pitati povređenog da li oseća mučninu
- C. Pitati povređenog da li oseća glavobolju
- D. Često proveravati osetljivost šake na dodir
- E. Često proveravati disanje povređenog

25. Svakom povređenom za koga se utvrdi da je gubio svest potrebno je obezbediti hitan transport u ambulantu i to zbog opasnosti:

- A. da ne pobegne.
- B. da se ne pothladi.
- C. od nesnosne glavobolje.
- D. od poremećaja orijentacije.
- E. od smrtnog ishoda.

26. Krvni podliv ušne školjke ćemo prepoznati po jastučićima koji su:

- A. Mali
- B. Veliki
- C. Plavičasti
- D. Elastični
- E. Bezbolni

27. Kod otvorenih preloma možemo koristiti:

- A. Pneumatsku udlagu
- B. Kramerovu udlagu
- C. Sterilnu gazu
- D. Kompresivni zavoj
- E. Digitalnu kompresiju

28. Zatvoreni prelomi mogu biti:

- A. Sa dislokacijom
- B. Bez dislokacije
- C. Sa unutrašnjim krvavljenjem
- D. Sa spoljašnjim krvavljenjem
- E. Sa »lažnim zglobom«

29. Zatekli smo skijaša kako leži u snegu. Posumnjali smo da se radi o povredi kičme, jer:

- A. oseća mučninu i gađenje.
- B. oseća utrnulost ekstremiteta.
- C. ima senzitivne smetnje u crevima.
- D. oseća bockanje u udovima.
- E. je jako loš skijaš.

30. Zatekli smo skijaša, koji posle udaranja trbuhom u ogradu leži na zemlji. Odmah smo posumnjali da se radi o zatvorenoj (unutrašnjoj) povredi trbuha, jer:

- A. oseća bol u predelu trbuha.
- B. ima znake šoka.
- C. krvavi iz rane.
- D. mu je trbuh napet.
- E. je u zaštitnom položaju (ruke u »gardu«).

31. Naišli smo na osobu sa promrzlinama prstiju. Mi ćemo:

- A. Uneti ga u toplu prostoriju.
- B. Smestiti ga pokraj vatre.
- C. Dobro mu izmasirati prste.
- D. Dati mu tople i slatke napitke.
- E. Promrzline postepeno zagrevati.

32. Znakovi prepoznavanja začepljenja (opstrukcije) gornjih disajnih puteva su:

- A. Nemir
- B. Krvavljenje iz usta
- C. Pomodrelost
- D. Povraćanje
- E. Gubitak svesti