

SPORTSKA MEDICINA

- 1) Koji su osnovni izvori energije u organizmu?
- 2) Koji mišići su pod uticajem naše volje?
- 3) Koji su kontraktilni elementi u mišićima?
- 4) Šta je neophodno za kontrakciju mišića?
- 5) Koja je jedna od važnih podela mišićnih vlakana?
- 6) Koja je jedinica za silu?

- 7) Koja su od navedenih meka tkiva?
- 8) Šta ima važnu ulogu u prevenciji povreda u skijanju?
- 9) Čime se bavi Sportska medicina pored tretmana povreda?
- 10) Kako se dele osnovni izvori energije?