

DIJAGNOSTIKA U SPORTU

- 1) Koji je prvi korak u utvrđivanju zdravstvenog stanja osobe koja ima nameru da se počne baviti nekom fizičkom aktivnosti je?
- 2) Od čega se sastoje morfološke karakteristike?
- 3) Koja je najjednostavnija veličina, kada se govori o procenjivanju telesnog sastava?
- 4) Na kom principu se zasniva rad monitora telesnog sastava?
- 5) Zašto se vrše testiranja?
- 6) Šta procenjuje Konkoni test?
- 7) Navedi test eksplozivne snage
- 8) Navedi test gipkosti
- 9) Navedi test koordinacije
- 10) Navedi tri dijagnostička uređaja