

BIOMEHANIKA SPORTA

- 1) Koje su komponente težine tela skijaša?
- 2) Koje su komponente sile otpora?
- 3) Šta je centrifugalna sila?
- 4) Šta je težište tela, tj. središte mase?
- 5) Navedi najvažnije i ostale karakteristike skija
- 6) Navedi najvažnija kretanja (gibanja) koja skijašu omogućavaju održavanje dinamičke ravnoteže
- 7) Navedi četiri osnovne grupe skijaških kretanja
- 8) Šta ubrajamo u kretanja duž vertikalne ose tela?
- 9) Navedi sve nivoe lateralnih kretanja
- 10) Koliko grupa kružnih kretanja razlikujemo?