

TEST-PITANJA: ANATOMIJA

- Kostur podlaktice čine:
 - tibia* i *fibula*
 - radius* i *ulna*
 - humerus* i *femur*
 - scapula* i *clavicula*
- Koja vrsta povreda je najčešća kod skijaša:
 - povrede kičmenog stuba
 - iščašenje zgloba ručja
 - povrede meniskusa kolena
 - prelomi kostiju potkolenice
- Koliko ima vratnih pršljenova:
 - 5
 - 7
 - 10
 - 12
- Pokreti u zglobu lakta su:
 - fleksija i ekstenzija
 - abdukcija i adukcija
 - supinacija i pronacija
 - tačni su a) i b)
 - tačni su a) i c)
 - tačni su b) i c)
- Prečaga (*diaphragma*) je po funkciji:
 - pregibač trupa prema karlici
 - pregibač karlice prema trupu
 - udisač (inspirator)
 - izdisač (ekspirator)
- Pasivne veze u zglobu su:
 - mišići
 - meniskusi
 - tetive
 - ligamenti
- U izgradnji zgloba kolena učestvuju:
 - butna kost, golenjača i lišnjača (*femur, tibia* i *fibula*)
 - butna kost, golenjača i čašica (*femur, tibia* i *patella*)
 - golenjača, lišnjača i čašica (*tibia, fibula* i *patella*)
 - butna kost, golenjača, lišnjača i čašica (*femur, tibia, fibula* i *patella*)
- Mišići prednje lože podlaktice su po funkciji:
 - opružaći (ekstenzori) šake
 - pregibači (fleksori) šake
 - supinatori podlaktice
 - ekstenzori šake i pronatori podlaktice

Pitanja iz **Fiziologije sporta**

1. Frekvencija disanja u miru u minuti iznosu:
 - 12-16
 - 30-40
 - 60-80
 - 40-60
2. Ko je najosetljiviji na snižen nivo šećera?
 - srce
 - mozak
 - mišići
 - aorta
3. Ko ima najviše belih mišićnih vlakana?
 - maratonac
 - košarkaš
 - sprinter
 - vaterpolista
4. U vazduhu ima najviše?
 - kiseonika
 - ugljen dioksida
 - azota
 - helijuma
5. Na planini u odnosu na ravnici ima
 - više kiseonika
 - manje kiseonika
 - ima isto
 - zavisi od zagañenja
6. Kojih krvnih elemenata ima najviše?
 - leukocita
 - trombocita
 - eritrocita
 - plazmocita
7. Koji element je važan za nastanak eritrocita?
 - hrom
 - mangan
 - selen
 - gvožñe
8. Gde se kiseonik vezuje u krvi?
 - u eritrocitima
 - u trombocitima
 - u hematokritu
 - u leukocitima
9. Za šta služe trombociti?
 - odbranu od virusnih infekcija
 - za prenos ugljen dioksida
 - zaustavljanje krvarenja
 - odbranu od bakterijskih infekcija
10. U maratону se najviše troši?
 - ATP
 - šećer
 - mast
 - Creatin-fosfat