

SKIJANJE NAM POMAŽE DA DODIRNEMO PRIRODU

Sportovi na snegu su aktivnosti koje se realizuju u prirodi i s prirodom, zato se smatraju najzdravijim sportovima i aktivnostima koje mogu da pomognu razvoju ličnosti a naročito u periodu odrastanja. Da bi jedno dete moglo da se bavi skijanjem potrebna je opreme i znanje (veština) kako bi se mogao sigurno spustiti i koristio sneg kao podlogu za klizanje.

Zato postoje instruktori koji će vam pomoći da savladate veštinu korišćenja sportske opreme, skija, borda ili skija za trčanje kao i telemarka.

Pored opreme za skijanje potrebna je oprema za vašu bezbednost i sigurnost koja je najbitni faktor u ovomen sportu; potrebna vam Kaciga, Rukavice ,Odelo namanjeno zimskim uslovima.

Vaš je izbor da odaberete koju aktivnost želite da koristite; skije, bord, langlauf, smatramo da su sve tri discipline zanimljive i atraktivne na svoj način.

Sportovi na snegu imaju prednosti i mane, jedna od prednosti je što skijate s prirodom a mane su što morate da se oduprete prirod(snegu, vetru, magli, mrazu, ledu, lavinama, usovima itd).



Instuktor je osoba koja će vam pomoći da upoznate sport-rekreaciju na najlakši način tako što će te sa njim imati sigurnost to je osnovni psihomotorni faktor kod svakog polaznika, pokazaće vam kako da koristite opremu i kako da najlakše i najbolje savladate terene, isto tako veoma bitan faktor je i ski-lift-žičara koja je prevozno sredstvo kod sportova na snegu.

Skijanje se predlaže i osobama sa posebnim potrebama kao jedan vid terapije i popravljanja psiho-motoričke sposobnosti .

Zato moramo da znamo da je skijanje sport-rekreacija koja se upražnjava za jedan vid opuštanja, relaksacije, psihomotornog rasterećenja kod odraslih ili starih ljudi, zato vidimo da sve veći broj polaznika u ski-školama imamo

sredovečne ljude koji se bave „biznisom“ ili penzionere koji su završili svoju radnu karijeru.

Profesor Opavski kaže ja ću da skijam sve dok mogu da hodam a hodaću onoliko koliko budem skijao.



Želim ovim putem da apelujem na sve relevantne činioce u obrazovanju kao i sportu da ovu olimpijsku disciplinu popularišu što više kod mladih kako bi imali zdravu omladinu, kod nas se skijanje smatra skupim sportom a more jeftina atrakcija, zato svi beže od skijanja a ima jedna statistika da mi za nedelju dana potrošimo više novca na more nego na skijanje, ovo je izvod iz jedne Turističke agencije.

Dosta ljudi se ježe od skijanja na pomisao da je zima i da je hladno i da se mogu prehladiti, po izvodu od zdravstvene stanice na Kopaoniku vise je bolesnih ljeti ili proljeće jesen nego zimi, zato što nas zima štiti od mnogih bakterija i virusa.

Moja poruka za sve koji nisu probali skijanje da dođu na planinu i okušaju čari skijanja ali samo sa instruktorom jer skijanje može da bude i opasno ako sami polazite na ski terene.

Skijaški pozdav.
Predsednik S.A.S.I.
Vlado Stijepović, prof.